



# MENÜ

WILLKOMMEN IN DER GÄRTNEREI

Dich erwartet....Feinstes, natürlich

# UNSERE AKTUELLEN LIEBLINGE



## TZIKI BOWL

Quinoa, Tzaziki,  
Feta, Apfel, Frühlingszwiebel,  
Teriyaki-Kernenmix  
mit Kirschdressing  19.90

## THE CHOICE

Dinkel, Tomate, Wassermelone,  
Fenchel, Blattsalate  
und Gewürzpopcorn

wahlweise mit  
Pulled Planted Chicken   
oder  
Pulled Lachs

mit Physalisdressing 21.90



 VEGETARISCH

 VEGAN

 GLUTENFREI

 LAKTOSEFREI

 SCHARF

# SALATE

## THE BURNER

Pouletfilet (CH), Granatapfel, Avocado, Hanfsamen, Kichererbsen, Mango, Apfel, Spinat, Rüebl, Gurke, Eichblatt mit Honey Mustard Dressing 23.00

## RIO ONEWAY

Tiger Shrimps, Avocado, Mango, Dinkelkorn, Gurke, Peperoni, Blattsalat mit Honey Mustard Dressing 21.00

## GÄRTNER

Avocado, Kichererbsen, Brokkoli, Tomaten, Pilze, Peperoni, Blattsalat mit Noa Balsamico Dressing 17.50

mit Falafel\* 19.50

## OMA'S CLASSIC

Pouletfilet (CH), Ei, Hüttenkäse, Vollkorn Croutons, Tomaten, Gurke, Blattsalat mit Oma's French Dressing 21.00

## HEISSI GEISS

Karamellisierter Chèvre Chaud, Gärtnerei-Nussmix, Apfel, Frühlingszwiebeln, Tomaten, Blattsalat mit Noa Balsamico Dressing 22.00

## CAPRI (MEDIUM)

Linsen, Feta, Tomaten, Kürbiskerne, Blattsalat mit Noa Balsamico Dressing 11.90

# BOWLS

## TONI MONTANA

Riso Venere, Meatballs an Tomatensugo, Parmesan mit Green Pesto Dressing 19.90

## POWER OF THE WRITER\*

Quinoa, Pouletfilet (CH), marinierte Shiitake Pilze, Teriyaki Nussmix, Trockenbeeren-Mix, Spinat mit Asia Dressing 21.90

## CASABLANCA

Quinoa, Tiger Shrimps, Tajinegemüse, Koriander, Kokoschips 19.50

ohne Shrimps  14.50

## FUEGO

Riso Venere, spicy Beef (gehackt, CH), Tortillachips, Peperoni, Frühlingszwiebeln, Koriander mit spicy Chipotlesauce 19.90

## B.I.G.\*

Riso Venere, Pouletfilet (CH), Onsen-Eier, Bacon, Spinat mit Green Pesto Dressing 23.90

## BBQ PLANTED CHICKEN BOWL

Süsskartoffelwürfel, mariniertes Pulled Planted Chicken, hausgemachter Cole Slaw, Tomaten, Avocado, Röstzwiebeln, Mais mit hausgemachtem BBQ Dressing 21.90

\* Nur in der Gärtnerei Seefeld erhältlich

Wir bieten alle Gärtner Speisen auch vegan an. (Alternativen: Planted Chicken, Tofu, Falafel)

 VEGETARISCH

 VEGAN

 GLUTENFREI

 LAKTOSEFREI

 SCHARF

# CREATE YOUR OWN

Lust auf etwas Einzigartiges? Dann stelle Deine eigene Bowl oder Deinen Salat zusammen - genau nach Deinen Wünschen.

Wähle die Basis + 5 Toppings + Dressing *15.50*

BASE <sup>1</sup> :	TOPPINGS:	EXTRAS:			DRESSINGS:
(warm)	Greens	Chèvre Chaud	<i>5.50</i>	Hüttenkäse	<i>2.50</i>
Riso Venere	Veggies	Shiitake Pilz*	<i>5.50</i>	Grana Padano	<i>2.50</i>
Quinoa	Seeds	Tajine Gemüse	<i>5.50</i>	Granatapfel	<i>2.50</i>
(kalt)	Grains	Spicy Beef	<i>5.50</i>	Feta	<i>2.50</i>
Eichblatt	Nuts	Pouletfilet	<i>5.50</i>	Kokoschips	<i>2.50</i>
Eisberg		Tiger Shrimps	<i>5.50</i>	Ei	<i>2.50</i>
Spinat		Bacon*	<i>2.50</i>	Onsen-Ei*	<i>2.50</i>
		Meatballs	<i>7.50</i>	Planted Chicken	<i>7.50</i>
		Falafel <sup>2</sup>	<i>4.50</i>		

<sup>1</sup> Mischung aus kalt und warm möglich  
<sup>2</sup> Nicht erhältlich in der Stockerstrasse  
\* nur im Seefeld erhältlich

## WRAPS

### MAGIC HABIBI

Feta, Avocado, Tomaten, Gurke, Pfefferminze, Eisbergsalat und Hummus im Weizentortilla *13.90*

### TEX MEX

Spicy Beef (CH), Parmesan, Mais, Peperoni, Tortillachips, Spinat und Spicy Chipotle Sauce im Weizentortilla *15.90*

### CHICKI MICKI

Pouletfilet (CH), Tomaten, Gurke, Granatapfel, Koriander, Eisbergsalat und Guacamole im Weizentortilla *15.90*

Mit Planted Chicken  *16.90*

## SUPPE

### TAGESSUPPE

3dl *9.90*  
4dl *12.90*

Wir bieten alle Gärtnerspeisen auch vegan an. (Alternativen: Planted Chicken, Tofu, Falafel)

 VEGETARISCH

 VEGAN

 GLUTENFREI

 LAKTOSEFREI

 SCHARF

# DESSERTS

---

Die süsse Note zur Abrundung Deiner kulinarischen Reise durch unsere Gärtnerei.

HEIDELBEER-MANDEL MUFFIN 	4.50
BROWNIE  	5.00
NOSHBALL*  	4.00
ZITRONEN-KOKOS CAKE 	4.50

\* nur im Seefeld erhältlich

# GETRÄNKE

---

VIVI 	4.50
<i>Kola, Kola Zero, Apfel Schorle*</i> (*nur in Oerlikon erhältlich)	
CHARITEA 	4.90
<i>rot, grün, Mate</i>	
LEMONAID 	4.90
<i>Limette, Blutorange</i>	
VIVITZ EISTEE 	4.90
<i>Zitrone, Apfelminze, Apfel-Holunderblüte, Grüntee, Minze, Rhabarber, Assam-Schwarztee</i>	
ZOBO 	4.90
<i>Citro, Sorrel, Ginger, Orange</i>	
MINERALWASSER 	3.90
<i>mit/ohne Kohlensäure</i>	
VERVEINE-PFEFFERMINZ ODER ERDBEER-ZITRUS EISTEE 	3.90
<i>hausgemacht</i>	
SMOOTEA 	4.90
<i>Apricot-Applemint, Blood Orange-Ginger</i>	
NOURISH GINGER SHOT	5.50
DIVERSE BIERE UND WEINE* 	
*nur im Seefeld erhältlich	

 VEGETARISCH

 VEGAN

 GLUTENFREI

 LAKTOSEFREI

 SCHARF


# GÄRTNEREI LOCATIONS



## STORES ZÜRICH



SEEFELDSTRASSE 25  
8008 ZÜRICH

 044 221 45 45

THURGAUERSTRASSE 34  
8050 ZÜRICH


 044 302 50 50

STOCKERSTRASSE 55  
8002 ZÜRICH

 044 280 47 47

## CATERING

WO IMMER DU WILLST

 044 550 47 47

 079 307 99 48

BESTELLE DEINE GÄRTNERSPEISEN

BEQUEM ONLINE

[order.gartnerei.ch](http://order.gartnerei.ch)

BESTELLEN UND ABHOLEN ODER DIREKTE LIEFERUNG ZU DIR

