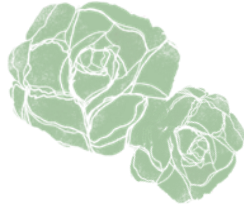




GÄRTNEREI
Feinstes, natürlich.



SALADS

LIEBLINGSSALATE

OMA'S CLASSIC..... 21.00 (MEDIUM CHF 15.70)*

Schweizer Pouletbrüsti, Vollkorn Croutons, Ei, Hüttenkäse, Tomaten, Gurke, Blattsalat an Oma's französischer Sauce

RIO ONEWAY ..... 21.00 (MEDIUM CHF 15.70)*

Tiger Shrimps, Avocado, Mango, Dinkelkorn, Gurke, Peperoni, Blattsalat an Honey Mustard Sauce

THE BURNER  ..... 23.00 (MEDIUM CHF 16.50)*

Schweizer Pouletbrüsti, Spinat, Rübli, Mango, Gurke, Kichererbsen, Avocado, Apfel, Granatapfel, Hanfsamen, Blattsalat an Honey Mustard Sauce

GÄRTNER   ..... 17.50 (MEDIUM CHF 12.50)*


Avocado, Kichererbsen, Tomaten, Broccoli, Pilze, Peperoni, Blattsalat an Noa Balsamico Sauce

HEISSI GEISS  ..... 22.00



Karamellisierter Chèvre Chaud, Gärtner-Nussmix, Apfel, Frühlingzwiebeln, Tomaten, Blattsalat an Noa Balsamico Dressing

CAPRI (MEDIUM)  ..... 11.90 (MEDIUM CHF 12.50)*

Blattsalat Medium mit Linsen, Tomaten, Feta & Kürbiskernen an Noa Balsamico Sauce

*nur auf Vorbestellung möglich 

WARM BOWLS

CASABLANCA  ..... 19.50

Quinoa, Tajinegemüse, Tiger Shrimps, Koriander, Kokoschips

..... VEGAN 14.50

FUEGO   ..... 19.90

Riso Venere, spicy Beef (CH), Tortilla Chips, Peperoni Frühlingzwiebeln, Koriander mit spicy Chipotlesauce

*B.I.G. ..... 23.90

Riso Venere, Pouletfilet (CH), zwei Onsen-Eier, Speck, Spinat mit Pesto Dressing

BBQ PULLED PLANTED CHICKEN BOWL  ..... 21.90

Süsskartoffelwürfel, mariniertes Pulled Planted Chicken, hausgemachter Cole Slaw Salat, Tomaten, Avocado, Röstzwiebeln, Mais mit hausgemachtem BBQ Dressing

TONI MONTANA..... 19.90

Riso Venere, Meatballs an Tomatensugo, Parmesan mit Green Pesto Dressing

*POWER (OF THE WRITER) ..... 21.90

Quinoa, Pouletfilet (CH), marinierte Shitake Pilze, Trockenbeeren-Mix, Kerne-Mix, Spinat mit Asia Dressing

*nur im Seefeld

APERITIF* (MINDESTBESTELLMENGE: 10 STÜCK AUSSER PAUSENBROTE)

MINI WRAPS 2.90

Mit Guacamole, Tomaten, Spinat & Frühlingzwiebeln

Mit Guacamole, Tomaten, Spinat & Poulet

Mit Frischkäse, Bananen Chutney, Spinat & Pastrami

Mit Tomatencrème, Rucola & Parmesan

MINI QUICHE..... 3.50

Mit schwarzen Oliven, roten Peperoni & Feta

Mit marinierten Rübli, Brokkoli, Zucchetti & Basilikum Pesto

Mit Frühlingzwiebeln & Speck

BLÄTTERTEIGSCHNECKE..... 2.60

Mit Basilikum Pesto & Parmesan

Frühlingzwiebeln & Speck

Mit Tomaten & Parmesan

SPIESSLI..... 2.90

Süsskartoffelfalafel-Tomaten-Mango-Gurken

Marinierte Tomaten und Mozzarella mit Basilikum Pesto

Gurken-Feta-Oliven

Apfel-Tofu-Frühlingzwiebeln

Süss-Sauer mariniertes Poulet..... 3.90

Planted Chicken..... 3.90

Shrimp-Mango-Gurken-Peperoni..... 4.90

RÖLLCHEN

Mozzarella Perle umhüllt von Pastrami mit schwarzen

Oliven..... 3.90

Aubergine gefüllt mit Hummus..... 3.50

Aubergine gefüllt mit Frischkäse..... 3.50

Zucchetti gefüllt mit Hummus..... 2.90

Zucchetti gefüllt mit Frischkäse..... 2.90

Pastrami gefüllt mit Rucola & Parmesan..... 4.50

MINI PAUSENBROTE..... UNTERSCHIEDLICHE PREISE

4 Farmer's Best..... 7.50

4 À la Maison..... 7.50

4 Tomatino..... 7.50

4 Pepe..... 9.50

4 Pastrami..... 8.90

4 Avocado..... 8.90

4 Letscho-Letscho..... 8.90

4 Chia BBQ..... 8.90

(SIEHE NÄCHSTE SEITE FÜR ZUTATEN)



VEGAN



VEGETARISCH



GLUTENFREI



LAKTOSEFREI



SCHARF

APÉRO ANGEBOTE

(Material inklusive (Servietten, Palmteller))

CLASSIC HAPPY HOUR BOX79.90

1 Box für 5 Personen mit diversen Spiesschen:
Süsskartoffelalafel-Tomaten-Mango-Gurken, Süss-Sauer-mariniertes-Poulet,
Gurken-Feta-Oliven & Shrimp-Gurken-Mango-Peperoni

Dazu eine Portion Tortilla Chips mit Guacamole & Hummus

VEGI HAPPY HOUR BOX79.90

1 Box für 5 Personen mit diversen Spiesschen:
Planted-Chicken, Apfel-Tofu-Frühlingszwiebeln,
Süsskartoffelalafel-Tomaten-Mango-Gurken & Gurken-Feta-Oliven

Dazu eine Portion Tortilla Chips mit Guacamole & Hummus

Darf's noch ein Getränk dazu sein?

DRINKS IN A BOX (Material inklusive (Pappbecher))

Stelle die Getränkebox Deiner Wahl zusammen aus:

Wädenswiler Bier (hell und dunkel)	5.00
Alkoholfreies Bier	4.50
Cuvée Blanc Weisswein Zürich (vegan)	25.00
Cuvée Rouge Rotwein Zürich (vegan)	25.00
Mythos Brut VdP Suisse Prosecco (vegan)	27.00

Es gelten Spezialpreise für alle angebotenen alk. Getränke.

Alle unsere Zutaten sind frei von künstlichen Zusatzstoffen und kommen vorwiegend von regionalen Produzenten, nach saisonaler Verfügbarkeit. Sämtliche Take Away Verpackungen, Becher und Besteck sind zu 100% kompostierbar. Alle Preise sind in CHF und inkl. MwSt.







GÄRTNEREI

Feinstes, natürlich.

PAUSENBROTE

TOMATINO CHF 6.50

Pesto aus getrockneten Tomaten, Parmesan & Rucola im Dinkelbrot

FARMER'S BEST CHF 6.50

Ei-Tatar (Freiland-Ei) & Kresse im Dinkelbrot

À LA MAISON  CHF 6.50

Aubergine, Hummus, Spinat & Tomate im Dinkelbrot

PEPE  CHF 8.50

Poulet (CH) an Tomaten Chutney, Gurke & Rucola im Dinkelbrot

PASTRAMICHF 7.90

Pastrami (CH), Frischkäse, Tomate, Gurke & Rucola im Dinkelbrot

AVOCADO  CHF 7.90

Avocado, Rüeblli & Granatapfel im Dinkelbrot

CHIA BBQ CHF 7.90

Hummus, BBQ Sauce, Antipasti Auberginen, Ricotta, Granatapfel, Peperoni, Spinat im Chiabrot



LETSCHO LETSCHO CHF 7.90

Bulgur-Letschosalat, Reis-Mayo, Karotten, Spinat im Proteinbrot

BROWN BAGS

OMA'S LUNCH BAG23.90

Oma's Classic Salat (Medium), Tomatino Pausenbrot, Mineral

GARDEN LUNCH BAG  21.90

Gärtner Salat (Medium), À la Maison Pausenbrot, Mineral

SOUPS

TÄGLICH FRISCH ZUBEREITET   

TAGESSUPPEN

GROSS 4DL12.90
Mit frischem Biovollkornbrot

MEDIUM 3DL9.90
Mit frischem Biovollkornbrot



DESSERTS

POWER MUFFIN 4.50

SCHOGGI BROWNIE 5.00
Glutenfrei

NOSHBALLS*  4.00

ZITRONEN-KOKOS CAKE 4.50

*nur im Seefeld erhältlich

GETRÄNKE

VIVI KOLA UND VIVI KOLA ZERO4.50

VIVITZ BIO EISTEE, CHARITEA, LEMONAID4.90

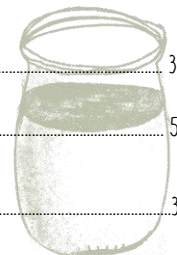
ZOBO4.90
Citro, Sorrel, Ginger, Orange

SMOOTEA4.90
Apricot-Applemin, Blood Orange – Ginger

MINERALWASSER3.90

LOKALES BIER*5.00

VERVEINE-PFEFFERMINZ EISTEE3.90



*nur im Seefeld



VEGAN

VEGETARISCH

GLUTENFREI

LAKTOSEFREI

SCHARF



SALADS

FAVORITE SALADS

OMA'S CLASSIC 21.00 (MEDIUM CHF 15.70)*
Swiss chicken breast, whole wheat croutons,
egg (CH), cottage cheese, tomato, cucumber, green salad with
Oma's French dressing

RIO ONEWAY 21.00 (MEDIUM CHF 15.70)*
tiger shrimps, avocado, mango, spelt, cucumber, red bell
pepper, green salad with Honey Mustard dressing

THE BURNER 23.00 (MEDIUM CHF 16.50)*
Swiss chicken breast, spinach, carrots, mango,
cucumber, chickpeas, avocado, apple, pomegranate,
hemp seeds, green salad with Honey Mustard dressing

GÄRTNER 17.50 (MEDIUM CHF 12.50)*
avocado, chickpeas, tomato, broccoli, mushrooms, red bell
pepper, green salad with Noa Balsamico dressing

HEISSI GEISS 22.00
caramelized Chèvre Chaud, nut mix, apple, spring onions,
tomato, green salad with Noa Balsamico dressing

CAPRI (MEDIUM) 12.50
green lentils, tomato, feta cheese, pumpkin seeds,
green salad with Noa Balsamico dressing

*only available if pre ordered

WARM BOWLS

CASABLANCA 19.50
quinoa, Tajine veggies, shrimps, coconut chips, koriander
..... VEGAN 14.50

FUEGO 19.90
riso venere, spicy beef (CH), tortilla chips, red bell pepper,
spring onions, coriander with spicy chipotlesauce

***B.I.G.** 23.90
riso venere, Swiss chicken breast, Onsen-eggs, bacon,
spinach with Green Pesto dressing

BBQ PULLED PLANTED CHICKEN BOWL 21.90
diced sweet potatoes, marinated pulled planted chicken,
Homemade cole slaw, oven baked tomatoes, avocado, roasted onions,
corn with homemade BBQ dressing

TONI MONTANA 19.90
riso venere, meatballs with tomato sauce,
parmesan with Green Pesto dressing

***POWER (OF THE WRITER)** 21.90
quinoa, Swiss chicken breast, marinated Shitake mushrooms, berry mix, seed mix, spinach with Asia
dressing

*only in our Seefeld-Store

APPETIZERS* (MIN. ORDER AMOUNT: 10 ITEMS, EXCEPT SANDWICHES)

MINI WRAPS 2.90

with guacamole, tomatoes, spinach & spring onions
with guacamole, tomatoes, spinach & chicken
with cream cheese, banana chutney, spinach & pastrami
with tomato cream, rocket & parmesan

MINI QUICHE 3.50

with black olives, red bell pepper & feta cheese
with marinated carrots, broccoli, zucchini & basil pesto
with spring onions & bacon

PUFF PASTRIES 2.60

with basil pesto & parmesan
with spring onions & bacon
with tomatoes & parmesan

SKEWERS 2.90

sweet potato falafel-tomato-mango-cucumber
tomatoes & mozzarella marinated in basil pesto
cucumber-feta cheese-olives
apple-tofu-spring onion
sweet sour marinated chicken 3.90
planted chicken 3.90
shrimp-mango-cucumber-bell pepper 4.90

ROLLS

mozzarella wrapped in pastrami with black olives 3.90
eggplant filled with hummus 3.50
eggplant filled with cream cheese 3.50
zucchini filled with hummus 2.90
zucchini filled with cream cheese 2.90
pastrami filled with rocket & parmesan 4.50

MINI SANDWICHES VARYING PRICES

4 Farmer's Best 7.50
4 À la Maison 7.50
4 Tomatino 7.50
4 Pepe 9.50
4 Pastrami 8.90
4 Avocado 8.90
4 Letscho-Letscho 8.90
4 Chia BBQ 8.90

(SEE NEXT PAGE FOR INGREDIENTS)



VEGAN



VEGETARIAN



GLUTEN-FREE



LAKTOSE-FREE



SPICY

To-go

APPETIZER DEALS

(material included (napkins, palm plates))

CLASSIC HAPPY HOUR BOX79.90

1 box for 5 people with different skewers:
sweet potato falafel-tomato-mango-cucumber, sweet n' sour chicken,
cucumber-feta-olives & shrimp-cucumber-mango-bell peppers

Along with a serving tortilla chips and guacamole & hummus

VEGI HAPPY HOUR BOX79.90

1 box for 5 people with different skewers:
plant-based-chicken, apple-tofu-spring onion,
sweet potato falafel-tomato-mango-cucumber & cucumber-feta-olives

Along with a serving tortilla chips and guacamole & hummus

Would you like a drink with that?

DRINKS IN A BOX (material included (paper cup))

Make your very own box of drinks:


Wädenswiler beer (light and dark)	5.00
Non-alcoholic Beer(non-alcoholic)	4.50
White wine Cuvée Blanc Zurich (vegan)	25.00
Red wine Cuvée Rouge Zürich (vegan)	25.00
Prosecco Mythos Brut VdP Suisse (vegan)	27.00



The prices for the alcoholic beverages are an exclusive offer.




SANDWICHES

TOMATINO CHF 6.50
sun-dried tomato pesto, parmesan & rocket
in spelt-bread


FARMER'S BEST CHF 6.50
egg tatar (free-range egg) & cresse in spelt-bread


À LA MAISON  CHF 6.50
eggplant, hummus, spinach & tomato in spelt-bread

PEPE CHF 8.50
Swiss chicken with tomato chutney, cucumber & rocket
in spelt-bread

PASTRAMICHF 7.90
pastrami (CH), cream-cheese, tomato, cucumber & rocket
in spelt-bread

AVOCADO  CHF 7.90
avocado, carrot & pomegranate

CHIA BBQ CHF 7.90
hummus, BBQ sauce, pickled eggplant, ricotta,
pomegranate, bell pepper, spinach in chia bread

LETSCHO LETSCHO CHF 7.90
bulgur-lecho salad, rice mayonnaise, carrots,
spinach in protein bread

BROWN BAGS

OMA'S LUNCH BAG  23.90
Oma's Classic salad (medium), Tomatino sandwich, water

GARDEN LUNCH BAG21.90
Gärtner salad (medium), À la Maison sandwich, water

SOUPS

FRESHLY PREPARED ON A DAILY BASIS

VEGAN SOUPS

LARGE 11.90
with organic wholewheat bread

MEDIUM 9.50
with organic wholewheat bread

DESSERTS

POWER MUFFIN  4.50

CHOCOLATE BROWNIE  5.00
gluten-free

NOSHBALLS*   4.00

LEMON-COCONUT CAKE 4.50

* Only available at our Store in Seefeld



DRINKS

VIVI COLA UND VIVI COLA ZERO 4.50

**VIVITZ ORGANIC ICED TEA, LEMONAID,
CHARI TEA** 4.90

ZOBO 4.90
Lemon, Sorrel, Ginger, Orange

SMOOTEA... 4.90
Apricot-Applemin, Blood Orange - Ginger

***LOCAL BEER** 5.00

WATER BOTTLE 3.90

VERBENA-PEPPERMINT ICED TEA 3.90



*only in our Seefeld store

